

HALLO ...

ICH BIN Silke Krosta ...

ICH BIN HERZRAUM ...

Meine Kompetenzen? Über 60 Jahre Lebenserfahrung, Frau und Mutter. Seit 23 Jahren selbständig.

Mein Werdegang ...

Zootierpflegerin – Tiere verstehen

Hotelkauffrau – Menschen verstehen

Reiki-Lehrerin-Meisterin – Seelen verstehen

Wie HERZRAUM helfen kann ...

Menschen leiden unter Leistungs-Druck, Stress, und Konditionierungen. Unzufriedenheit und Schmerzen / Krankheiten sind die Folge. Sie drehen sich im Kreis, können das Gedanken-Karussell nicht verlassen, finden keinen Ausweg. Sie haben Resonanzen und werden getriggert. Diese Auslöser führen zu noch mehr Stress und möglichen Aggressionen.

ICH biete eine sachliche Drauf-Sicht, wir finden den Ausgang und eruieren eine Lösung. Durch liebevolles Zuhören, Zu-Wendung und Miteinanderreden ohne Wertung kann schnell ein Erfolg eintreten.

Was ist der Mehr-Wert ...

Gesunde Menschen-Mit-Arbeiter haben mehr Spaß und Freude an der Arbeit und im Leben, sie können dadurch mehr und besser leisten in derselben Zeit. Sie können sich wieder ihrem Leben zu-wenden, kollegialer und offener mit Anderen umgehen. Sie beziehen nicht alles auf sich und fühlen sich dadurch weniger angegriffen. Sie sind reflektierter, wissen schneller, was sie wollen und kommunizieren dies auch klar. Sie können Grenzen setzen, wenden dadurch Übergriffe selbständig ab. Vorgesetzte sind seltener in Konfliktlösung gefragt und haben dadurch mehr Ressourcen frei.

Was ist der Weg ...

IST: Probleme – Lebenskrise – Wut – Angst – Glaubensmuster – Einsamkeit – Blockaden – Selbstzweifel – Krankheit – Traumata – Depression – Abhängigkeit – Resonanzen - Triggerpunkte ...

Transformation im HERZRAUM durch Zuhören, Anschauen, Bewusstmachen, Fühlen, Auflösen

ERGEBNIS: Gesundheit – Erkennen - Chancen – Mut – Wissen – Vertrauen – Freude – Unabhängigkeit - Freiheit – Fülle – Selbstwert – Klarheit – Selbstbewusstsein – Kommunikation - Klärung ...

KONTAKT:

HERZRAUM Silke Krosta Lebensberatung

Herrnberchtheim 172 * 97258 Ippesheim

Telefon: 09339-988910 Handy / WhatsApp 0151-16836581

kontakt@bioenergie-gesundheit-reiki.de

www.bioenergie-gesundheit-reiki.de